

**Schmerzfrei im Schlaf,
mit VARIOSTRETCH!**




VARIOSTRETCH
BESSER SCHLAFEN MIT SYSTEM

MeinRücken.de



Hand aufs Herz. Haben Sie letzte Nacht gut geschlafen?

„SEITDEM ICH DIE **VARIOSTRETCH** BESITZE, FREUE ICH MICH JEDEN ABEND AUF DAS WUNDERBARE LIEGE-GEFÜHL. EINFACH WIE AUF WOLKEN, ODER WIE IN EINEM HIMMELBETT.

AUF ALLEN ANDEREN MATRATZEN HAT MIR ALS SEITENSCHLÄFER DIE SCHULTER SO WEHGETAN, DASS ICH NACHTS STÄNDIG AUFGEWACHT BIN UM DIE POSITION ZU WECHSELN. DAS IST NUN VORBEI! “

Claudia Hannig-Romann, 48 Jahre

Der Mensch "verschläft" rund ein Drittel seines Lebens. Das bedeutet, dass er durchschnittlich fast 240 000 Stunden in seinem Bett verbringt.

Der Schlaf ist nicht nur wichtig für den Geist, der über Nacht Erlebtes verarbeitet und "ordnet", sondern auch für den Körper – und den Rücken. Denn auch die Wirbelsäule regeneriert sich in der Nacht und macht sich "fit" für den nächsten Tag.

Aktuelle Gesundheitsstatistiken belegen, dass die nächtliche Regeneration des Rückens immer wichtiger wird, denn die Zahl der Rücken-erkrankten steigt ständig. Und: die Patienten werden immer jünger. Jeder Dritte leidet heute regelmäßig

unter quälenden Schmerzen im Nacken, Rücken und Lendenbereich – bei rund 50% sind die Probleme sogar chronisch. Bewegung ist oft die beste Medizin, aber warum nicht auch die Zeit nutzen, die man im Bett verbringt?

Die VARIOSTRETCH Gesundheitsmatratze fördert aktiv die Regeneration der Wirbelsäule, während Sie entspannt schlafen.

Gönnen Sie sich und Ihrem Rücken erholsame Nächte, damit Sie in Zukunft jeden Morgen mit einem Lächeln aufwachen und schmerzfrei und leistungsfähig in den Tag starten können!

WEIL IHR RÜCKEN ES WERT IST!



Eine Matratze, die zu Ihnen passt. Individuell auf Sie zugeschnitten!



Wer erholsamen Schlaf sucht und seinem Rücken über Nacht Gutes tun will, der braucht vor allem eines: eine Matratze, die zu ihm passt.

Jeder Mensch ist einzigartig. Warum sollten Sie sich also mit einer Matratze von der Stange zufrieden geben? Größe, Gewicht, Ihre Problembereiche, aber auch die individuellen Schlafgewohnheiten spielen beim Aufbau der richtigen Matratze eine entscheidende Rolle. Deshalb wird jede VARIOSTRETCH Matratze individuell auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse eingestellt.

Bereits die Matratzenrohlinge werden höchsten Ansprüchen an Komfort gerecht, entsprechen modernsten Qualitäts- und Umweltstandards und wurden auf der Basis aktueller Ergebnisse der Band-

scheiben und Präventionsforschung entwickelt. In unserer eigenen Manufaktur in Koblenz werden Sie mit bis zu 30 weiteren Komponenten ergänzt. Erst so entsteht unser patentiertes, individuelles VARIOSTRETCH Schlafsystem.

Deshalb erhalten Sie die VARIOSTRETCH auch nicht im Fachhandel. Erst nach einem persönlichen Beratungsgespräch, bei dem wir die wichtigsten Punkte gemeinsam erörtern, wird die Gesundheitsmatratze auf Sie zugeschnitten.

Natürlich erhalten Sie die VARIOSTRETCH in allen gängigen Standardmaßen und in Übergrößen, aber auch als individuelle Sonderanfertigung, z. B. für Boote, Wohnwagen oder Wohnmobile.

DAMIT SIE GESUNDEN SCHLAF FINDEN!

”AM ANFANG WAR DIE **VARIOSTRETCH** EIN WENIG GEWÖHNUNGSBEDÜRFTIG, ABER DAS GING GANZ SCHNELL VORÜBER. JETZT SCHLAFE ICH SCHON SEIT JAHREN AUF DER MATRATZE UND MAN KANN SAGEN, DASS SIE MICH FIT FÜR DEN TAG MACHT. SIE HAT MIR LEBENSQUALITÄT ZURÜCKGEBRACHT!“

Andrea Hees, 41 Jahre

❖ Die Individualisierung der VARIOSTRETCH wird in Handarbeit vorgenommen! Unsere Experten passen die Matratzenrohlinge an Ihre Maße und Schlafgewohnheiten an - und machen so jede VARIOSTRETCH zu einem echten Unikat!

Die Funktion der Bandscheiben. Unser körpereigener Stoßdämpfer!



Beim Gehen, im Sitzen oder beim Bücken und Heben von Gegenständen: unsere Bandscheiben dienen der Wirbelsäule als natürliche Stoßdämpfer, die Belastungen auffangen.

Wie ein Schwamm sind sie am Morgen mit Flüssigkeit voll gesogen. Durch den Druck, der im Laufe des Tages auf die Bandscheiben einwirkt, verlieren sie diese Flüssigkeit.

Während des Schlafs erholen sich die Bandscheiben, nehmen neue Flüssigkeit auf und können sich so den Aufgaben des neuen Tages stellen. Deshalb sind Menschen am Morgen zwischen 2 und 3 cm größer als am Abend zuvor – wenn die Wirbelsäule gesund ist. Verspannungen der Rückenmuskulatur behindern jedoch diesen natürlichen Regenerationsprozess.

Je stärker die Verspannung und die meist damit verbundenen Schmerzen sind, desto weniger Flüssigkeit wird von den Bandscheiben aufgenommen. Die Folge: die Bandscheiben können ihren Aufgaben nicht optimal gerecht werden, die Schmerzen verschlimmern sich und die Verspannungen nehmen zu. Der Teufelskreis "Rückenschmerzen" nimmt seinen Lauf.

Wie Wissenschaftler bestätigen, lockert die sanfte Dehnung der Wirbelsäule die Muskulatur und fördert die Bandscheibenregeneration aktiv. Deshalb ist das Dehnen und Strecken auch eine natürliche Reaktion auf Rückenschmerzen und ein fester Bestandteil der manuellen Schmerztherapie, zum Beispiel beim Reha-Sport oder in der klassischen Physiotherapie.

GENAU HIER SETZT VARIOSTRETCH AN!

❗ Wussten Sie schon...

...dass der Mensch morgens deutlich größer ist als abends? Als "Stoßdämpfer" verlieren die Bandscheiben tagsüber Flüssigkeit, die bei einem gesunden Rücken über Nacht aufgefüllt wird. Das Ergebnis: Sie sind am Morgen bis zu 3 cm größer als am Abend.





Das VARIOSTRETCH Prinzip. Sanfte Dehnung, Nacht für Nacht!

„DIE **VARIOSTRETCH** VERBESSERT DIE NATÜRLICHE REGENERATION DER BANDSCHEIBE DURCH EINE VERBESSERTE HYDRATISIERUNG. DIES WIRD ERREICHT DURCH EINE LEICHTE SOGWIRKUNG UND EINE VERBESSERUNG DES VENÖSEN ABFLUSSES DURCH SANFTE DEHNUNG DER WIRBELSÄULE. DER DRUCK AUF DIE FACETTENGELLENKE WIRD GENOMMEN UND DIE STAUUNGSKOMPONENTE BEI EINER SPINALKANALSTENOSE KANN VERMINDERT WERDEN.“

Dr. med Ralph Sasse, Facharzt für Schmerztherapie und Osteopath

Auch wenn die Wirkungsweise der Traktion seit Jahrhunderten bekannt ist und schon lange in der Rückentherapie angewendet wird, greifen klassische Rückenmatratzen auf dieses Prinzip nicht zurück.

Luft- und Wasserbetten oder Systeme wie Tempur und Boxspring passen sich lediglich dem Rücken an und sorgen so für kurzfristige Entlastung, nicht aber für eine aktive Verbesserung Ihrer Probleme.

Die VARIOSTRETCH Matratze bietet mehr. Denn neben hohem Schlafkomfort greift sie drei grundlegende Methoden aus der Schmerz- und Bewegungstherapie auf:

- Die aktive Lockerung der Muskulatur.
- Die sanfte Dehnung der Wirbelsäule.
- Eine regelmäßige Wiederholung – Nacht für Nacht.

Damit ist die VARIOSTRETCH nicht nur eine gute Matratze, sondern auch die perfekte Möglichkeit, Ihre bestehende Rückentherapie, z. B. Reha-Sport oder Physio, langfristig wirksam zu machen.

Denn während Sie gut schlafen, arbeitet das patentierte Traktionssystem für Sie und Ihren Rücken und fördert die Regeneration der Bandscheiben und Ihrer Wirbelsäule aktiv.

Verbringen Sie in Zukunft Ihre Nächte nicht mehr mit unruhigem Schlaf und neuen Verspannungen durch verkrampft Liegen und Schonhaltung. Nutzen Sie die Ruhezeit und tun Sie sich und Ihrer Wirbelsäule nicht nur am Tag, sondern auch im Schlaf etwas Gutes!

IHR RÜCKEN WIRD ES IHNEN DANKEN!

MeinRücken.de Buchtipp: 

Schon seit zehn Jahren ist WDR-Hobbythek-Legende Jean Pütz von Dehnungsmatratzen überzeugt.

Neben einigen weiteren interessanten Tipps rund um die Rückengesundheit empfiehlt er Traktionsmatratzen im Hobbythek-Buch "Gesunder Rücken".

Ein Unterschied, den man sieht. Und den Sie spüren werden!



Klassische Rückenmatratzen

Durch den Druck des Körpergewichtes passt sich die Matratze an den Körper an. Schultern und Becken sinken zwar ein, wodurch die Wirbelsäule entlastet wird, es entsteht aber kein Dehneffekt. Verkrampfte Rückenmuskeln werden nicht ausreichend gelockert und halten die Bandscheiben weiterhin zusammengepresst. Der für die Regeneration der Bandscheiben wichtige Auffülleffekt bleibt fast vollständig aus.

DAS ERGEBNIS:
KURZFRISTIGE ENTSPANNUNG DURCH ANPASSUNG.



Das VARIOSTRETCH-System

Durch den Druck des Körpergewichtes auf die freistehenden, dem Körper angepassten Einschnitte, streben die schrägen Rippen in Kopf- und Fußrichtung auseinander. Die Wirbelsäule wird entlastet und sanft gedehnt. Verkrampfte Rückenmuskeln können sich entspannen. Die Bandscheiben werden nicht mehr zusammengepresst und können sich wieder mit Flüssigkeit auffüllen und somit optimal regenerieren.

DAS ERGEBNIS:
EIN SCHMERZFREIER START IN DEN TAG!





**Lassen Sie sich ruhig Zeit.
Und stellen Sie uns auf die Probe!**

„ ICH LEIDE UNTER SKOLIOSE, EINER VERKRÜMMUNG DER HALSWIRBELSÄULE UND BEGINNENDER SPONDYLOLISTHESIS IM LENDENWIRBELBEREICH. DANK DER **VARIOSTRETCH KANN ICH ENDLICH ENTSPANNTER SCHLAFEN – SOGAR WIEDER AUF DEM RÜCKEN, WAS VORHER GAR NICHT MÖGLICH WAR! “**

Sabrina Steffen, 33 Jahre

Auch wenn viele Kunden schon beim ersten Probeliegen von unserem Schlafsystem begeistert sind, wissen wir aus eigener Erfahrung, dass es ein wenig dauert, eine neue Matratze auf Herz und Nieren zu prüfen.

Sie möchten Ihre Rückenschmerzen langfristig besiegen – und das benötigt Zeit, die wir Ihnen natürlich geben möchten!

Schlafen Sie einfach ein paar Wochen auf unserer VARIOSTRETCH. Sollten Sie nicht zufrieden sein, kommt unser MeinRücken.de-Berater zu Ihnen nach Hause und korrigiert die individuellen Einstellungen Ihrer Matratze – 100 Tage lang kostenlos. Und auch danach können wir die Einstellung gegen eine kleine Gebühr ändern, zum Beispiel wenn sich Ihr Gewicht oder Ihr Problembereich geändert hat.

DAMIT SIE GESUNDEN SCHLAF FINDEN!

**100 Tage
Zufriedenheitsgarantie**

Ausgezeichneter Schlafkomfort. Für besonders erholsame Nächte!



Genießen Sie Nacht für Nacht besonderen Schlafkomfort dank hochwertiger Materialien und einer optimalen Verarbeitung.



Der Matratzenkörper ist formstabil, sehr leicht und besteht aus einer speziell für Matratzen weiterentwickelten Kaltschaumart. Die hohe Punktelastizität und das perfekte Schnittverfahren sorgen für eine gleichmäßige Druckverteilung in jeder Schlaflage. Die offene porige Zellstruktur schafft ein körpergerechtes Schlafklima bei hoher Luftdurchlässigkeit und optimaler Feuchtigkeits- und Wärmeregulierung.



**HANDARBEIT
MADE IN
GERMANY**
HANDSTRECHT • MENSCHLICHEN



abgenommen werden und ist maschinenwaschbar bis 60° C.

Ihre Komfortvorteile im Überblick:

- 100 % recyclebare Materialien
- Öko-Tex Umweltstandard Plus
- geprüftes Brandverhalten mindestens nach EUFAC-Sicherheitsbestimmungen
- Individualisierung in Handarbeit
- Alle Komponenten erfüllen die gängigen DIN und EU-Normen.

In Kombination mit der individuell einstellbaren Dehnung und der Körperanpassung durch unsere patentierten, austauschbaren Dehnungsregulatoren (Patent-Nr. DE000010351568B3) entsteht ein einzigartiges Schlafsystem, in dem Sie sich rundum wohlfühlen werden.

FÜR OPTIMALEN SCHLAFKOMFORT!



**Gönnen Sie sich etwas Besonderes.
Ihr Rücken wird es Ihnen danken!**



MeinRuecken.de ■ Jahnstraße 87 ■ 56218 Mülheim-Kärlich ■ Inhaber: Torsten Höpfner
Telefon: 02630-9459-10 ■ Fax 02630-9459-22 ■ verkauf@meinruecken.de ■ www.mein-ruecken.de

MeinRuecken.de